

1.) I. Devlik II. Cücelik III. Diyabet  
Yukarıdaki hastalıklardan hangileri büyüme hormonunun fazla miktarda salgılanması sonucu oluşur?

- A)Yalnız I  
B)Yalnız II  
C)Yalnız III  
D)I ve II

2.) ..... , vücudun kan şekerini uygun şekilde kullanamaması ve depolayamaması olarak tanımlanabilir. Yukarıdaki ifadede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi yazılabilir?

- A)Devlik  
B)Guatr  
C)Diyabet  
D)Anemi

3.) I. Bir bebeği ani bir şekilde hareket ettirmek  
II. Ağaçtan düşmek III. Trafik kazası geçirmek  
Yukarıdaki durumlardan hangileri kemik kırılmalarının nedenleri arasında yer alır?

- A)Yalnız II  
B)I ve III  
C)II ve III  
D)I, II ve III

4.) I. İyot eksikliğine bağlı olabilir.  
II. Tiroit bezinin büyümesi sonucu oluşur.  
III. Boyunda meydana gelen şişlik guatra işaret olabilir. Guatr ile ilgili yukarıda verilen ifadelerden hangileri doğrudur?

- A)Yalnız I  
B)I ve III  
C)II ve III  
D)I, II ve III

5.) • Kas ağrısı • Sırt ve bel ağrısı  
• Eklemelerde şişlik ve hareket kısıtlılığı  
• Merdiven inip çıkmada güçlük çekme  
Yukarıda verilenler aşağıdaki hastalıklardan hangisinin belirtilerindendir?

- A)Guatr  
B)Cücelik  
C)Romatizma  
D)İshal

6.) I. İshal II. Kabızlık III. Ülser  
Yukarıdaki rahatsızlıklardan hangileri kalın bağırsaklarda meydana gelir?

- A)Yalnız I  
B)Yalnız II  
C)I ve II  
D)I ve III

7.) İshalin önlenmesinde aşağıdakilerden hangisi etkili değildir?

- A) Bol miktarda sıvı tüketmek  
B) Pirinç çorbası içmek  
C) Şekerli gıdalar tüketmek  
D) Şeftali, muz ve havuç yemek

8.) I. Uzun süreli seyahatler nedeniyle tembelleşen bağırsaklar  
II. Yüksek miktarda rafine şeker tüketmek  
III. Lifli gıdalar tüketmek  
Yukarıda verilenlerden hangileri kabızlığın nedenleri arasında yer alır?

- A)Yalnız II  
B)I ve II  
C)I ve III  
D)I, II ve III

9.) Kanser ile ilgili aşağıda verilen ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Kanser, düzensiz şekilde çoğalan hücrelerin kötü urlara sebep olması sonucu oluşan bir hastalıktır.  
B)Kanser, tedavisi mümkün olmayan bir hastalıktır.  
C) Hormonal bozukluklar kansere neden olabilir.  
D) Kanser, erken tanı sayesinde önlenir.

10.) Aşağıdaki davranışlardan hangisi böbrek taşına neden olur?

- A) Günde en az iki litre su içmek  
B) Böbrekleri soğuktan korumak  
C) Aşırı şekilde süt ürünleri tüketmek  
D) Dengeli ve düzenli beslenmek

11.) Diyaliz makinesi ile ilgili aşağıda verilen ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Hasta kişilerin kanını temizler.  
B) Böbreklerin yapmakla görevli olduğu işleri vücut dışında yapmaktadır.  
C) Böbrek yetmezliği sonucunda vücutta oluşan zararlı maddelerin uzaklaştırılması için geliştirilen bir makinedir.  
D) Böbrek yetmezliğini kalıcı olarak tedavi eder.

12.) I. Fazla tuz tüketimi II. Sigara içme  
III. Aşırı yağlı gıdalar ile beslenme  
Yukarıda verilenlerden hangileri böbrek yetmezliği riskini artırır?

- A)I ve II  
B)I ve III  
C)II ve III  
D)I, II ve III

13.) Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Sigara içilen ortamlarda, sigara içmeyenler de zarar görür.  
B) Sigarada yaklaşık dört bin tane zehirli madde bulunur.  
C) Sigara, çevre kirliliğine neden olur.  
D) Sigara, geçici hafıza kaybına neden olur.

14.) I. Sitrik asit II. Arsenik III. Aseton  
Yukarıda verilenlerden hangileri sigarada  
bulunmaktadır?  
A)Yalnız III B)I ve II  
C)II ve III D)I, II ve III

15.) Sigarada bulunan aşağıdaki maddelerden  
hangisi bağımlılığa neden olur?  
A)Amonyak B)Nikotin  
C)Naftalin D)Bütan

16.) Sigara içen kişilerin çevresinde bulunan  
kişiler için aşağıdakilerden hangisi söylenemez?  
A) Sigaranın zararlarından etkilenir.  
B) Pasif içici konumuna düşerler.  
C) Solunum yolu hastalıklarına yakalanabilirler.  
D)Kısa süreli zihinsel etkinlikleri gerçekleştiremezler.

17.) I. Ülser II. Bronşit III. Gırtlak kanseri  
Sigara yukarıda verilen hastalıklardan hangilerine  
neden olabilir? A)I ve II B)I ve III  
C)II ve III D)I, II ve III

18.) I. Arkadaş gruplarında ortaya çıkan madde  
kullanımının yaygınlığı  
II. Alkol kullanımı, başta akciğer kanseri olmak  
üzere akciğerde çeşitli hastalıkların oluşmasına  
neden olur.  
III. Alkol, bağırsakların çalışmasını düzenler.  
Yukarıdaki ifadelerden hangileri doğrudur?  
A)Yalnız I B)I ve II  
C)I ve III D)II ve III

19.) Alkol kullanan kişide aşağıdakilerden hangisi  
gözlenmez?  
A) Bağışıklık sistemi güçlenir.  
B) Refleksleri yavaşlar.  
C) Kasları ve damarları olumsuz etkilenir.  
D) Beyin hasarları görülebilir.

20.) Aşağıdakilerden hangisi kanser oluşmariskini  
artıran faktörlerden biri değildir?  
A)Alkol B)Organik ürünler ile beslenme  
C)Hava kirliliği D)Radyasyon

21.) Türkiye'de kadınlarda en çok görülen kanser  
türü aşağıdakilerden hangisidir?  
A)Meme kanseri B)Akciğer kanseri  
C)Prostat kanseri D)Gırtlak kanseri

22.) Aşağıdakilerden hangisi ülser sonucunda  
oluşabilecek rahatsızlıklardan biri olabilir?  
A)Farenjit B)Beyin kanaması  
C)Felç D)Mide delinmesi

23.) I. Sarılık, cildin veya gözlerin sarı renk almasıdır.  
II. Sarılık, karaciğerdeki hasardan kaynaklanabilir.  
III. Sarılık ile baş etmenin en önemli yolu  
reçetesiz ilaç kullanımınıdır.  
Yukarıdaki ifadelerden hangileri doğrudur?  
A)Yalnız I B)I ve II  
C)I ve III D)II ve III

24.) "Zatürre, ..... iltihaplanmasıdır."  
Yukarıdaki ifadeye boş bırakılan yere  
aşağıdakilerden hangisi yazılmalıdır?  
A)karaciğerin B)akciğerlerin  
C)böbreklerin D)pankreasın

25.) I. Zatürre II. Sarılık  
III. Anemi IV. Grip  
Yukarıdakilerden hangileri solunum sistemi  
hastalıklarındadır?  
A)I ve II B)II ve III  
C)I ve IV D)II ve IV

26.) I. Ambulans gelene kadar yapılır.  
II. Hayatın kurtarılması ya da durumun  
kötüleşmesini engellemek amacı ile yapılır.  
III. Gerekirse ilaç kullanılır.  
İlk yardım için yukarıda verilenlerden hangileri  
doğrudur? A)Yalnız I B)I ve II  
C)II ve III D)I, II ve III

27.) Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımın öncelikli  
amaçlarından biri değildir?  
A) Kazazedenin hayati tehlikesini ortadan  
kaldırmak  
B) Kazazedenin durumunun kötüleşmesini önlemek  
C) Kazazedenin yaşamsal fonksiyonlarının  
sürdürülmesini sağlamak  
D) Kazazedeye derhal ilaç temin edip ilaç vermek

28.) I. Astım II. Karaciğer kanseri  
III. Ülser IV. Siroz  
Yukarıda verilenlerden hangileri alkolün sebep  
olduğu hastalıklardandır?  
A)I ve II B)II ve III  
C)II, III ve IV D)I, III ve IV

29.) Ülkemiz, organ nakli konusunda önder ülkelerden biridir. Günümüzde birçok organ nakli yapılırken, bazılarının da nakli henüz başarısızdır. Buna göre, hangi organın nakli başarısızdır?

- A) Beyin B) Kalp C) Böbrek D) Deri

30.) Organ bağışının yapılabilmesi için bazı şartların gerçekleşmesi gerekir. Buna göre, aşağıda kilerden hangisi bu şartlardan biri değildir?

- A) 18 yaşını doldurmuş olmak  
B) Beyin ölümü gerçekleşmiş hastaların yakınlarından izin almak  
C) Sağ iken iki tanığın imzaladığı belgeyi yetkililere teslim etmek  
D) Beyin ölümü gerçekleşmiş, hiç kimsesi olmayan hastanın organlarını nakletmek

31.) İnfluenza isimli virüsün neden olduğu hastalıktır. • 39°C üzerinde ateş, halsizlik, şiddetli kas ve eklem ağrıları gibi belirtilerle seyreden bulaşıcı bir hastalıktır.

• Halk arasında genellikle soğuk algınlığı ile karıştırılabilmektedir.

Yukarıda özellikleri verilen hastalık aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Sarılık B) Zatürre  
C) Grip D) Sinüzit

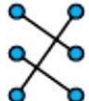
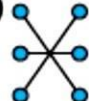
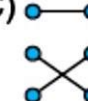
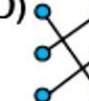
32.) Üç günde bir diyaliz makinesine bağlanan Kadir Bey'in hastalığı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Nefrit B) Böbrek yetmezliği  
C) Üremi D) Böbrek iltihabı

33.) Aşağıda bazı hormonlar ve eksikliklerinde oluşacak hastalıklar verilmiştir.

Hormon	Hastalık
• Tiroksin hormonu	• Şeker
• Büyüme hormonu	• Guatr
• İnsülin hormonu	• Cücelik

Yukarıda verilen hormonlarla hastalıkların doğru eşleştirilmesi aşağıdakilerden hangisinde verilmiştir?

- A)  B)  C)  D) 

34.) Aşağıdakilerden hangisi dolaşım sistemlerinin tedavisinde kullanılan yöntemlerden biri değildir?

- A) Bypass B) Protez C) Anjiyo D) Kalp pili

35.) I. Kemiklerin güçlenmesi için kalsiyum, fosfor gibi mineraller gereklidir.

II. Kemik kırılmaları, iskelet sistemi zayıf olan kişilerde fazla görülür.

III. Güneş ışığı, kemik gelişimi için önemli bir etkidir.

Yukarıda verilen bilgilerden hangileri doğrudur?

- A) I ve II B) I ve III  
C) II ve III D) I, II ve III

36.) Solunum sisteminin sağlığının korunması için:

I. Sigara ve alkolden uzak durulmalı

II. Grip, verem gibi hastalıkların aşılırları önceden yaptırılmalı

III. Burundan nefes almaya özen gösterilmeli

IV. Hijyene dikkat edilmeli

Davranışlarından hangileri yapılmalıdır?

- A) II ve III B) I, II ve IV  
C) I, III ve IV D) I, II, III ve IV

37.) Bronşit - Reflü - Ülser - Gastrit

Yukarıdaki çizik üzerinde verilen hastalıklardan hangisi sindirim sistemi hastalığı değildir?

- A) Gastrit B) Reflü C) Bronşit D) Ülser

38.) S-Astım L-AIDS N-Zatürre

M-Bronşit O-Çocuk felci U-Grip

Yukarıdaki balonlardan hangilerinde solunum sistemindeki hastalıklar bulunmaktadır?

- A) N ve M B) L, O ve U  
C) S, L ve M D) S, N, M ve U

39.) I. Kalp kapağı II. Kornea tabakası

III. Kemik iliği Yukarıdaki doku ve organlardan hangilerinin nakli gerçekleştirilebilmektedir?

- A) I, II ve III B) II ve III  
C) I ve II D) I ve III

40.) Aşağıda verilen maddelerden hangisi idrarın yapısında bulunursa "Diyabet (şeker hastalığı) vardır" diyebiliriz?

- A) Su B) Glikoz C) Vitamin D) Tuz

41.) Sindirim sistemimizin sağlığını korumak için çaba harcamazsak sindirim sistemimizde çeşitli hastalıklar meydana gelir. Buna göre, aşağıda verilen hastalıklardan hangisi sindirim sistemi hastalığı değildir?

- A) Kabızlık B) Ülser C) Bağırsak Kanseri D) Menenjit

42.) Boşaltım sistemimizin sağlığına dikkat etmezsek çeşitli hastalıklar meydana gelir. Buna göre, aşağıda verilen hastalıklardan hangisi bir boşaltım sistemi hastalığı değildir?  
A) Sarılık B) Böbrek yetmezliği  
C) Nefrit D) Böbrek taşı

43.) I. Beyin II. Kalp III. Dil IV. Karaciğer  
Yukarıdaki organlardan hangilerinin nakli gerçekleştirilemez?  
A) I ve II B) Yalnız I  
C) III ve IV D) II ve IV

44.) ..... iltihabı" anlamına gelen hepatit (sarılık), virüslere bağlı olarak gelişir. Hepatit, gerek Türkiye'de, gerekse dünyada ciddi sağlık sorunlarının başında gelir. Yukarıdaki ifadede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi getirilmelidir?  
A) Böbrek B) Akciğer C) Karaciğer D) Mide

45.) I. Güneş ışınları II. Kimyasal maddeler  
III. Mikroorganizmalar Verilenlerden hangileri deri hastalıklarına sebep olabilir?  
A) Yalnız I B) I ve II  
C) Yalnız III D) I, II ve III

46.) Yaz tatilinde güneş altında fazlakalan Arda derisinde lekeler olduğunu fark ediyor. Arda; hastaneye gidip doktora görünmek istediğine göre, hastanenin hangi birimine gitmelidir?  
A) Dermatoloji B) Nöroloji  
C) Üroloji D) Gastroloji

47.) "Böbrekleriniz artık görevini yerine getiremiyor. Diyaliz yeterli olmayabilir." Böbrek rahatsızlığı olan Elif hanıma doktorunun tedavi için önerisi aşağıdakilerden hangisi olmuştur?  
A) Böbrekte oluşan taşlar kırılmalıdır.  
B) İlaç kullanmalısınız.  
C) Uygun böbrek bulunup nakil gerçekleşmelidir.  
D) Beslenmenize dikkat etmelisiniz.

48.) I. Solunum yollarını tahriş eder.  
II. Hem sağlığa hem de aile bütçesine zarar verir.  
III. Kalp ve damar hastalıklarının oluşma riskini artırır. Sigara için, yukarıda verilen ifadelerden hangileri doğrudur?  
A) Yalnız I B) I ve III  
C) II ve III D) I, II ve III

49.) Destek ve hareket sistemimizin sağlığına dikkat etmeliyiz. Aşağıdaki öğrencilerden hangisi sporcunun söylediği ile zıt bilgi vermektedir?  
A) Ağır yük taşımamalıyız.  
B) Düzenli ve bilinçli spor yapmalıyız.  
C) Dengeli ve düzenli beslenmeliyiz.  
D) Kaslarımızı aşırı zorlamalıyız.

50.) Sindirim sistemimizin sağlığını korumak için;  
I. Alkol ve sigara kullanılmalıdır.  
II. Besinler iyice çiğnedikten sonra yutulmalıdır.  
III. Lifli besinler tüketilmelidir.  
İfadelerinden hangileri doğrudur?  
A) Yalnız I B) II ve III  
C) Yalnız III D) I, II ve III

51.) Boşaltım sistemi sağlığını korumak için nelere dikkat etmeliyiz? Yukarıdaki öğretmenin sorusuna hangi öğrenci yanlış cevap vermiştir?  
A) Günde en az 2 litre su içmeliyiz.  
B) Tuzlu ve baharatlı yiyecekler tüketmeliyiz.  
C) Vücut temizliğine dikkat etmeliyiz.  
D) Düzenli olarak spor yapmalıyız.

52.) Eksikliğinde gece körlüğü denilen hastalığa sebep olan vitamin aşağıdakilerden hangisidir?  
A) D B) C C) B D) A

53.) Hakan Öğretmen öğrencilerine, "Sindirim sistemimizin sağlığını korumak için neler yapmalıyız?" diye bir soru yöneltiyor. Buna göre, aşağıdaki öğrencilerden hangisinin cevabı yanlıştır?  
A) Yediğimiz yiyecekler temiz olmalıdır, aksi halde ishal olabiliriz.  
B) Yediğimiz yiyecekler çok sıcak olmalıdır, çünkü duyu organlarımız hassastır.  
C) Genetiğiyle oynanmış yiyecekler tüketmemeliyiz, çünkü mide veya bağırsak kanseri olunabilir.  
D) Midemizi tıka basa doldurmamalıyız, yoksa ülser ve reflü gibi hastalıklara sebep olabilir

54.) Göz sağlığı için doktora giden Aysun'a doktoru aşağıdakilerden hangisini söylemiş olamaz?  
A) Kitap okurken gözlerinle kitap arasında en az 35 cm mesafe olmalıdır.  
B) Başkalarının gözlüklerini kullanmamalısın.  
C) Yakından TV izleyebilirsin.  
D) Şiddetli ışık ışınları yayan cisimlere çıplak gözle bakmamalısın.

**CEVAP ANAHTARI-54 SORU**

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
A	C	D	D	C	C	C	B	B	C	D
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
D	D	D	B	D	D	A	A	B	A	D
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33</b>
B	B	C	B	D	C	A	D	C	B	A
<b>34</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>40</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>44</b>
B	D	D	C	D	A	B	D	A	B	C
<b>45</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>51</b>	<b>52</b>	<b>53</b>	<b>54</b>	
D	A	C	D	D	B	B	D	B	C	